

Fitchallenge – After Summer Edition

Wanneer: 12 september tot 8 november

Hoe lang: 8 weken

Promotie: 19 augustus tot 12 september

Aanmeld dag details

Vrijdag 13 september 2019

18.30 – 19.30 Tanita metingen & foto

19.30 – 20.00 Uitleg challenge

Extra mogelijkheden:

Donderdag 12 september 2019 (alleen locatie Ouddorp)

18.30-19.30u Tanita metingen & foto

19.30-20.30u Bootcamp

20.30-21.00u Uitleg challenge

Maandag 16 september 2019 (alleen locatie Middelharnis)

18.30-19.30u Tanita metingen & foto

19.30-20.30u Bootcamp

20.30-21.00u Uitleg challenge

Tussenmeting

Vrijdag 11 oktober 2019

18.30 – 19.30 Tanita metingen & foto

Extra mogelijkheden:

Donderdag 10 oktober 2019 (alleen locatie Ouddorp)

19.00-19.30u Tanita Meting

Maandag 14 oktober 2019 (alleen locatie Middelharnis)

19.00-19.30u Tanita Meting

Afmeld dag details (tevens aanmelddag nieuwe challenge)

Vrijdag 8 november

18.30 – 19.30 tanita metingen & foto

19.30 – 20.00 uitleg challenge

Extra mogelijkheden:

Donderdag 7 november 2019 (alleen locatie Ouddorp)

18.30-19.30u Tanita metingen & foto

19.30-20.30u Bootcamp

20.30-21.00u Uitleg challenge

Maandag 11 november 2019 (alleen locatie Middelharnis)

18.30-19.30u Tanita metingen & foto

19.30-20.30u Bootcamp

20.30-21.00u Uitleg challenge

Kosten

€25,- Betalen vooraf via IDEAL link of ter plaatse contant

Prijzen

50% van de inleg gaat naar de prijzenpot

50% van de inleg gaat naar de onkosten

Er zijn maximaal drie prijzen¹:

- Het meeste verlies in vet% met het minste verlies in spiermassa
- De grootste toename in spiermassa met het minste toename van de vetmassa (aan deze categorie mag je alleen meedoen als jouw vet% in het groene balkje zit).
- De overall winnaar

¹ Bij minimaal 10 deelnemers is er 1 prijs, bij 20 zijn er 2 prijzen en bij minimaal 25 deelnemers zijn er 3 prijzen.

Voorwaarden voor de prijzen:

- Minimaal 8 workouts gevolgd (dit hou je bij d.m.v. een presentielijst).
- Aanwezig bij de bodyscans.
- Aanwezig bij het eindfeest!

Workouts

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		Smart Breakfast Bootcamp 09.00 - 10.00u (Middelhamis)		Wandel je Fitclub 09.00 - 10.00u (Middelhamis)		
Smart Breakfast Bootcamp 19.30-20.30u (Middelhamis)	Sport Eve Bootcamp 19.30-20.30u (Goedereede)		Move Together Bootcamp 19.30-20.30u (Ouddorp)			

Facebook community

Je wordt door jouw coach aangemeld voor onze online community: Fitchallenge – after summer edition.

Eindfeest

Vrijdagavond 15 november 2019 19.30u

FitChallenge Algemene voorwaarden

Door je aan te melden, accepteer je de volgende algemene voorwaarden voor FitChallenge:

1. Je kiest zelf de intensiteit van je training terwijl je je eigen lichaam gebruikt en bepaalt hoeveel energie je in elke training steekt.

Merk op dat bij elke oefening er een risico op letsel kan zijn. Dit is je eigen verantwoordelijkheid. Smart Breakfast, Sport Eve en Move Together Ouddorp zijn niet verantwoordelijk voor schade die je oploopt voor, tijdens en na de training.

We raden je aan jezelf alleen maar naar een niveau te duwen waar je je niet ongemakkelijk zult voelen. Als je je ongemakkelijk of duizelig voelt, moet je de training stoppen of de intensiteit aanpassen. Mensen met een slechte of twijfelachtige gezondheidstoestand zijn mogelijk geen geschikte deelnemers in de FitChallenge.

2. Door je aan te melden, verklaar je dat je: - fysiek goed functioneert en in goede gezondheid bent – je groen licht hebt gekregen na een gesprek met je eigen arts - om deel te nemen aan een normale trainingsroutine. - door alle oefeningen op eigen risico te doen.

3. In verband met trainingen worden foto's genomen ter inspiratie. Deze kunnen worden toegepast op Facebook, bijvoorbeeld in de gesloten FitChallenge Facebook-groep.

4. Smart Breakfast, Sport Eve en Move Together Ouddorp mogen mijn lichaams-cijfers, enz. Bewaren tijdens de periode waarin de bovengenoemde FitChallenge wordt uitgevoerd.

5. FitChallenge gaat over resultaten en teamwerk in een positieve omgeving. Daarom wordt van je verwacht dat je als deelnemer gedurende 8 weken start- en eindscans bijwoont, een positieve houding hebt en daardoor een positieve bijdrage levert aan de gemeenschap. We behouden ons het recht voor om deelnemers die niet aan deze verwachtingen voldoen te weigeren.

6. FitChallenge is een vervolgoncept voor klanten die de producten van Herbalife gebruiken als onderdeel van een gezonde en actieve levensstijl, waarbij andere deelnemers ook de mogelijkheid hebben gekregen om zich aan te melden. Er zijn beperkte plaatsen in een FitChallenge-team. Daarom behouden we ons het recht voor om prioriteit te geven aan de klanten.

Algemene voorwaarden om prijzen te winnen in de FitChallenge:

We willen deelnemers helpen om gezonde en langdurige resultaten te bereiken. Daarom moet je bij het registreren op de hoogte zijn van de volgende voorwaarden voor het winnen van prijzen:

- **Categorie lichaamsvet%:** de winnaar is de deelnemer die het meeste vetpercentage heeft verloren en die ook maximaal 2,5 kg spiermassa heeft verloren.
- **De spierwinstcategorie:** de winnaar is de deelnemer die de meeste spiermassa in kilo's heeft gewonnen en die zijn lichaamsvet niet met meer dan 2,5% heeft verhoogd.

Deelnemers die beginnen met het vergroten van spiermassa moeten zich in het groene gebied van de vet% -schaal bij de start bevinden.

- **Winnaar van de algemene categorie:** een combinatie van de categorie lichaamsvet% en de categorie spieraanwinst en algemene verbetering van persoonlijke fitheid.

- Winnaars moeten ouder zijn dan 18 jaar.

- **Winnaars moeten hebben deelgenomen aan ten minste 8 workouts gedurende de periode van acht weken gegeven door Smart Breakfast, Sport Eve en/of Move Together Ouddorp.**

- Winnaars dienen na acht weken deel te hebben genomen aan registratie, intake met coach, startscan, tussentijdse scan en eindscan.

- De winnaars worden bekend gemaakt tijdens het slotfeest, waar prijzen worden uitgereikt. Daarom moeten de winnaars hier aanwezig zijn om de prijzen te ontvangen. Als de winnaars niet aanwezig zijn, zal de prijs gaan naar het tweede beste resultaat.

- Er is geen vereiste voor selectie van voedingsprogramma's.

- Kinderen jonger dan 15 jaar kunnen worden vergezeld door een volwassene die is geregistreerd bij FitChallenge, maar dingen niet mee naar de prijzen, deze zijn vanaf 18 jaar.

- **Premiumbedrag:** 50% van de registratieprijs gaat naar prijzen. Dit betekent dat bij 180 deelnemers euro 2250,00 wordt gereserveerd voor prijzen. De andere bedragen worden gebruikt voor onkosten zoals huur van gebouwen, afsluitende partij, eenvoudige registratiekosten, printen etc.

- Tot de dag voor registratie bestaat de mogelijkheid van een gedeeltelijke terugbetaling van de deelnamekosten. 12,50 euro worden niet terugbetaald,

aangezien het bedrag onderdeel is van de aangekondigde geldprijs. Na de start van de challenge is restitutie niet meer mogelijk.

- Alle trainingen vinden buiten plaats. Alle bodyscans, intake's en andere evenementen vinden plaats bij de Smart Breakfast Club in Middelharnis en/of bij Move Together Ouddorp (zie begin van de voorwaarden). Adressen van alle verzamel locaties en bodyscans verschijnen in uw bevestigingsmail na betaling.